

## Gaurko menua

### Lehenengo Ikastaroa

Legatz-albondigak salTsa berdean  
Aza saiheskiarekin (214 kcal)  
Kalabazina urdaiazpikoz eta gaztaz betata eta ar  
Kalabaza krema  
Cesar ensalada (letxuga, tomate, oilo, picatost  
Tomate entsalada (231 kcal)  
Entsalada mixta (250 kcal)  
Errusiar entsaladila (322 kcal)  
Zainzuriak mahonesarekin(196 kcal)  
Txitxirioak (232 kcal)  
Otarraiak egosita(115 kcal)  
Dilistak (305 kcal)  
Haragiz egindako paela  
Carbonara moduko pasta (432 kcal)  
Pasta tomatearekin (294 kcal)  
Riojanako patatak (437 kcal)  
Bakailoz betetako piperak (493 kcal)  
Arraultzarekin barazki pistoa (307 kcal)  
Arrain pudinga (424 kcal)  
Romanesco ajosarekin (234 kcal)  
Arrain sopa o sopa de cocidp  
Bakailoa tortilla  
Bainas jambonekin saltatuak (144 kcal)  
Haragia estofatua (442 kcal)  
Urdaiazpiko eta arrautzaz egindako krocketak

### Bigarren Ikastaroa

Legatz-albondigak salTsa berdean  
Legatza irineztatua  
Behi hesteak Jerezkoarekin (420 kcal)  
Bakailoa tortilla  
Txahal albóndigas saltsan (223 kcal)  
Esneko arkume burua erre (325 kcal)  
Juan joxek maitasunez etxean egindako tripakiak  
Haragia estofatua (442 kcal)

### Bigarren Ikastaroa

Txerriko txuleta planxan (422 kcal)  
Legatz kogotea (persona batentzat)  
Txahal xerra plantxan  
Hanburgesa, tomatea eta arrautza frijituarekin  
Gibela tipularekin (339 kcal)  
txahal mihia saltsan (202 kcal)  
Txahal mihia irineztatuta (487 kcal)  
Txerri solomo marinatua plantxan (373 kcal)  
Oilasko bularkia plantxan (241 kcal)  
Oilaskoa parrillan erreta (345 kcal)  
San Jakoboa (384 kcal)

### Postrea

Arroz-esnea (199 kcal)  
Etxeko mamia  
Etxean egindako flan goxoa  
Fruta: sagarra, laranja, kiwia, platanoa, manda  
Fruitu entsalada  
Banana moussea  
Etxean egindako natillak (146 kcal)  
polo almendratua edo kukurutxoa bainilla eta txo  
Gazta eta intxaur esnea (249 kcal)  
Herriko gazta irasagarrarekin  
Errege opila  
Fruta sorbetea  
Tarta izoztua  
Jogurta  
Sagar tarta  
Garagardoak eta freskagarriak ez daude barne

Prezioa: 17 € BEZ barne